



SAFARI

Silent Atrial Fibrillation Ance Research Initiative

PERCORSO FORMATIVO ANCE/ECM SULLA FIBRILLAZIONE ATRIALE (FA)

MARZO - OTTOBRE 2021





**DOTT.
MARCO DI FRANCO**
Cardiologo
Studio Cardiologico Di Franco,
Palermo



**DOTT.
GIUSEPPE SCACCIANOCE**
Cardiologo
Centro di Diagnostica
Cardiovascolare Integrata.
Catania



**DOTT.
VITTORIO PANNO**
Cardiologo
Società Italiana
di Cardiologia
Palermo

La Fibrillazione Atriale (FA) è una patologia cardiaca che può essere sinteticamente riassunta come un'alterazione del normale ritmo del cuore, quando dunque **il battito risulti molto rapido e/o irregolare, riducendo di fatto l'efficienza delle cavità atriali cardiache ripercuotendosi a loro volta sulla funzionalità dei ventricoli e sul flusso sanguigno.**

Appare evidente come a seguito di questa premessa, la Fibrillazione Atriale sia da considerare **una patologia importante in ambito cardiovascolare e da diagnosticare rapidamente**, essendo per sua natura progressiva e potenzialmente molto pericolosa, poiché comporta un'accelerazione della funzionalità del cuore, che riduce nel tempo l'efficienza della pompa cardiaca stessa.

Per il Cardiologo, ma potremmo affermare più in generale per qualunque Clinico, **sapere se in un soggetto, anche apparentemente sano, si sia in presenza o meno di FA, è una condizione chiave per la qualità di vita del proprio paziente.**

Nei paesi occidentali la Fibrillazione Atriale colpisce **circa l'1-2% della popolazione**; per quanto concerne l'Italia, la Fibrillazione Atriale riguarda circa 1 milione di persone, con 120 mila nuovi casi ogni anno. Si stima, che l'Europa avrà il maggior numero di pazienti con FA, e che **entro il 2030 questa possa aumentare fino al 70%***.



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro obiettivo, come Società Scientifica ANCE, a livello di “area test” Sicilia, è di impegnarsi sul fronte della FA “silente”, attraverso **il coinvolgimento e la partecipazione di nostri Soci interessati** e omogeneamente distribuiti a livello regionale, per rilevare grazie ad un **ampio “screening di popolazione” su tutto il nostro territorio**, la reale incidenza di questa seria e pericolosa patologia in ambito cardiovascolare.

Il razionale scientifico di questa scelta, risiede nel fatto che, oltre al mal funzionamento del nodo senoatriale, che caratterizza di per se la FA, l’instaurarsi di questa condizione clinica, deve preoccupare noi Cardiologi, per **i fattori di rischio** che essa comporta determinando un aumento della probabilità che il ritmo sinusale si alteri e diventi irregolare in modo persistente e permanente, **riducendo le aspettative di vita e aumentando le probabilità di eventi cardiovascolari secondari**, come nella Fibrillazione Atriale cronica.

Solo riuscendo a disegnare, attraverso **strategie mirate, un adeguato Percorso formativo e di screening di popolazione**, che saremo in grado di **identificare i pazienti con FA “silente” asintomatici** e non consapevoli del loro reale stato di salute, evitando così le complicanze dirette ed indirette che la FA determina, quali il rischio dell’instaurarsi di infarto, insufficienza cardiaca, declino cognitivo, apnea ostruttiva notturna e forse tra i più gravi l’ictus (In Italia l’ictus è la terza causa di morte dopo le malattie cardiovascolari e neoplasie).

OBIETTIVI PROGETTO

“AREA TEST” ANCE SICILIA

L’obiettivo del Percorso formativo sulla FA al livello di “area test” Sicilia, è quello di **fare un’analisi e una fotografia delle attuali esperienze dei Soci**, ANCE Sicilia, oltre che della conoscenza e reale **applicabilità del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA)** redatto dalla Regione Sicilia su Fibrillazione Atriale, dopo aver anche valutato altri PDTA e/o Raccomandazioni referenzianti.

È stato previsto un **Percorso formativo** sulla Fibrillazione Atriale (FA), con una **prima Fase “on line”** che prevede un confronto e relativa discussione sul PDTA della Regione Sicilia per la FA.

- Aggiornamento scientifico su FA e valutazione di altre Raccomandazioni e/o Linee Guida sulla FA.
- Interattività tramite Piattaforma SAFARI con i Soci ANCE interessati.
- Selezione naturale dei Soci ANCE Sicilia da coinvolgere nelle fasi successive.

Successivamente il Percorso formativo ECM prevede anche **un Meeting (2a Fase) di condivisione di un Documento di riferimento sulla gestione della FA “silente”** che permetterà la realizzazione di uno screening sulla FA “silente”.

Discutere, confrontarsi e condividere quanto presente sul Portale SAFARI e validare il PTDA della Regione Sicilia.

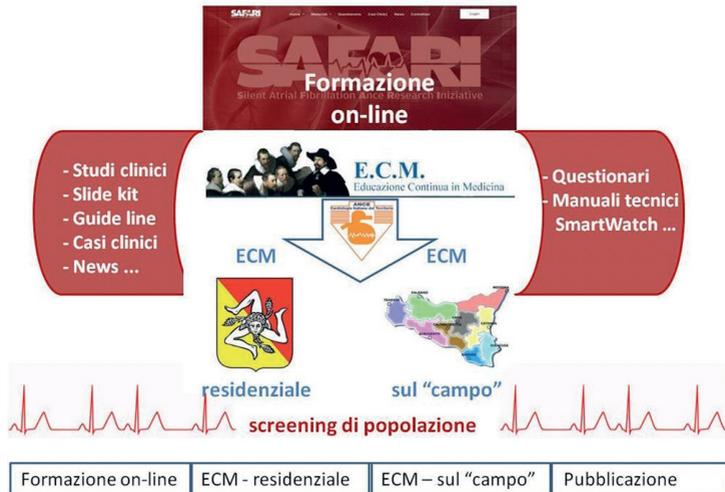
Eventualmente arricchire il PTDA con proposte ed esperienze «real-life». Selezionare Soci per la 3a Fase.

Nella Fase conclusiva si ipotizza anche la distribuzione di tecnologie simil “Apple watch” e monitoraggio di pazienti con FA, silente per:

- **Valutazioni in termini di clinica “real-life”.**
- **Validazione delle tecnologie.**



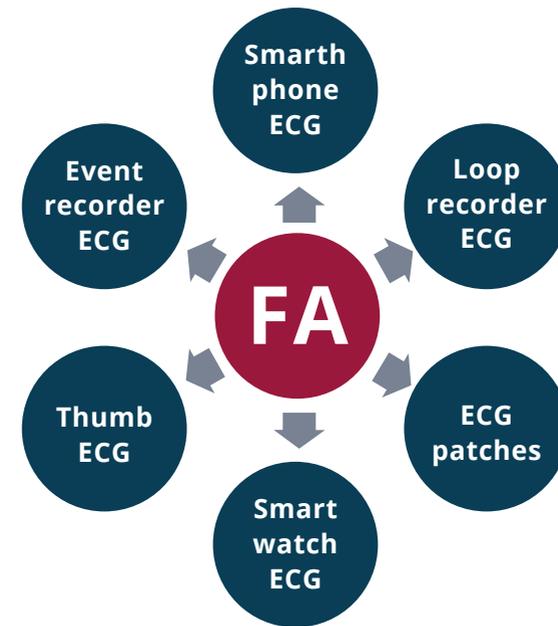
SCHEMA RIASSUNTIVO DEL PROGRAMMA FORMATIVO 2021



PROGRAMMA DI SCREENING DI POPOLAZIONE SMARTWATCH

Come evidenziato nel presente documento, stabilito che **il monitoraggio del ritmo cardiaco deve essere considerato la pietra miliare per un approccio clinico corretto nella prevenzione e studio** dei pazienti con sospetta FA; ANCE, al livello di "area test" Sicilia, intende con SAFARI, implementare lo screening di popolazione anche sotto un profilo tecnologico altamente innovativo.

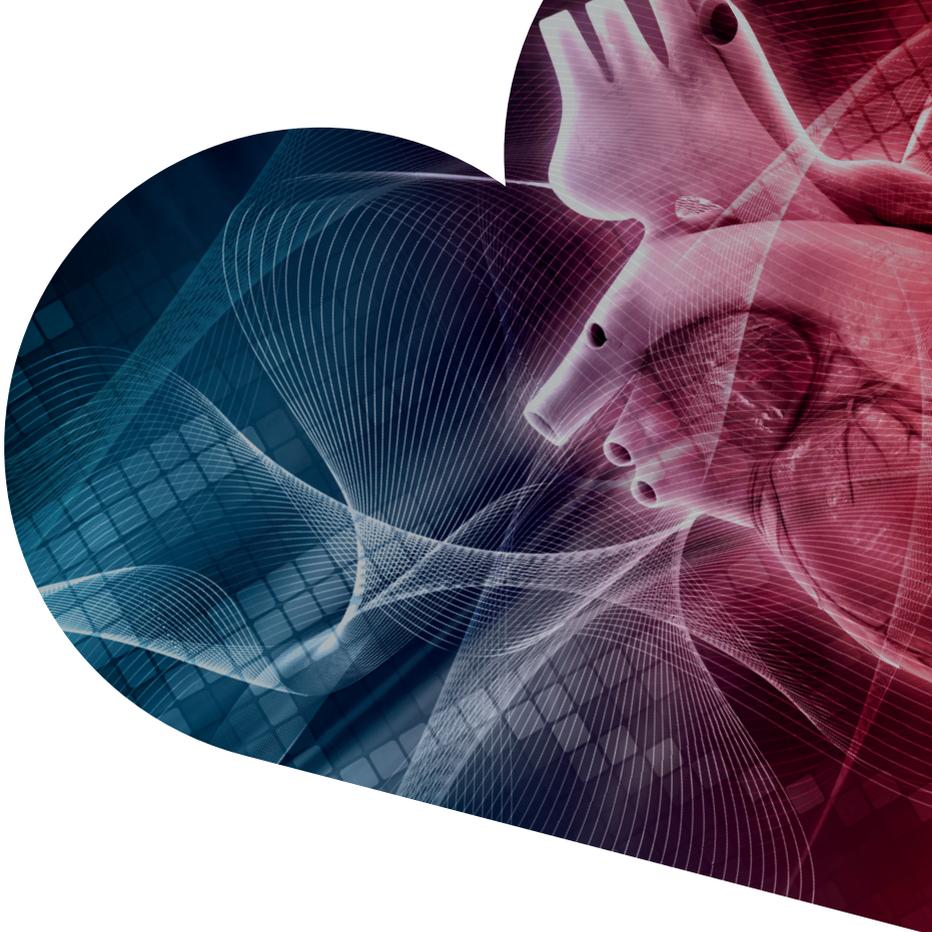
I sistemi di monitoraggio della FA presenti sul mercato sono molteplici, e la tecnologia in questi ultimi anni ci propone varie soluzioni in merito.



Dopo una attenta valutazione dei dispositivi in commercio, abbiamo stabilito quale device utilizzare sulla base dei seguenti criteri:

- utilizzare un monitoraggio continuo nell'arco delle 24 ore e prolungato nel tempo il dispositivo deve essere conforme per il paziente (easy to use)
- il dispositivo deve essere affidabile e preciso massimizzare il rapporto costo-beneficio velocizzare lo screening su più pazienti possibili i dati debbono poter essere monitorati anche a distanza
- **il risultato di queste considerazioni, ci farà scegliere le tecnologie da acquisire.**





Contributo non condizionante di:



Mail. segreteria@safari.clinic